PARTIE THEORIQUE : consigne

4 pages A4 constituant la partie théorique finale.

Il s'agit de développer un aspect du sujet sur lequel porte la problématique.

Sujet :	Le sommeil
Problématique :	L'impact du manque de sommeil sur les travailleurs de nuit : comment favoriser la récupération ?
Partie théorique :	Le fonctionnement du sommeil et ses fonctions.

Cette partie fait la synthèse d'informations trouvées dans les sources citées dans la bibliographie : au minimum un ouvrage (chapitre) et un site/un article.

Ouvrage :	MENNIG, Michel. *Le sommeil : Mode d'emploi*. Paris : Groupe Eyrolles, 2004. 175 p.
Site :	Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, CHUV, *Le sommeil* [Site web]. www.chuv.ch/sommeil (Site consulté le 18.11.2013).

PARTIE THEORIQUE : structure

Préambule : 1 §

- Présentation d'un aspect précis du thème abordé en reprenant la problématique de départ.
- Il s'agit ici d'informer le lecteur de l'aspect qui sera développé et de justifier brièvement son lien avec la problématique du travail.

Thème :

- Développement du thème choisi.
- Explications et informations : Définition des termes spécifiques ; Qu'entend-on par… ?; Qu'est-ce exactement que… ?
- Cette partie s'appuie essentiellement sur les sources choisies et citées dans la sito-bibliographie.

Synthèse : 1-2 §

- Reprise des éléments théoriques permettant de répondre à la problématique.
- Mise en évidence des premiers éléments validant ou infirmant les hypothèses de départ.

PARTIE THEORIQUE : citations

La partie théorique contiendra au moins 2 citations directes et 2 citations indirectes, assorties de notes de bas de page qui indiquent précisément les références des sources.

DEFINITION ET RÔLE DE LA CITATION

La citation est la mention d'un texte écrit par un auteur.

Pour chaque citation, le lecteur doit pouvoir clairement identifier la référence exacte et complète : le nom de l'auteur, le titre de l'ouvrage et la page d'où le texte a été extrait : il s'agit d'honnêteté intellectuelle.

Dans une partie théorique, la citation peut servir à :

- proposer le point de vue d'un spécialiste ;
- soutenir vos propos ;
- présenter un exemple précis ;
- illustrer ce que l'on veut démontrer.

Mais attention, le travail ne doit pas se résumer à une compilation de textes cités.

PARTIE THEORIQUE : citations

LA CITATION DIRECTE

- La citation directe signifie la reprise exacte des termes utilisés par l'auteur cité.
- Il faut toujours utiliser les guillemets pour indiquer la citation directe.
- Après la citation, il faut insérer une note de bas de page en mentionnant la référence de la citation.
- Si la citation est n'est pas trop longue, elle peut s'insérer dans le corps du texte.
- Si la citation est longue et constitue une unité, elle peut former un paragraphe à elle seule.
- Tout changement doit être indiqué par des […] : [mot ajouté] ou alors […] =texte coupé.

LA CITATION INDIRECTE

- La citation indirecte consiste dans une reformulation des idées d'un auteur : elles sont résumées, synthétisées, parfois certains termes sont repris pour la plupart. Dans tous les cas, l'emprunt à l'auteur est trop important pour ne pas signaler précisément cette source.
- On n'utilise pas les guillemets pour indiquer la citation indirecte.
- Même s'il s'agit d'une reformulation, il convient d'indiquer la source de manière correcte : le renvoi en note de bas de page est nécessaire.

PARTIE THEORIQUE : exemple raccourci

Il ne faut pas confondre dormir et ne rien faire. En effet, « derrière l'apparente immobilité du corps et le silence de la nuit se met en place tout un système dynamique ponctué de cycles […]. Toutes les fonctions biologiques évoluent constamment au cours de la nuit »[1]. Alors que le sommeil constitue une source de repos pour notre corps, ce n'est pas sa seule fonction. Ce sont ces différents aspects qui seront détaillés dans cette partie théorique.

1. Les 5 stades du sommeil[2]

   …

2. L'étude du sommeil[3]

   Il existe cinq examens différents pour étudier le sommeil et ses troubles. Certains nécessitent de passer une ou plusieurs nuits dans un centre de recherche sur le sommeil, pour d'autres seul un capteur suffit pour enregistrer les données nécessaires.

   Passer une nuit dans un centre de recherche permet l'utilisation d'un matériel spécifique qui fournit des mesures précises : « Outres les électrodes placées sur le cuir chevelu pour enregistrer l'EEG, on en placera également au coin des yeux […], sous le menton […] et sur le thorax […] »[4].

---

[1] MENNIG, Michel. *Le sommeil : Mode d'emploi*. Paris : Groupe Eyrolles, 2004, p. 16.
[2] Paragraphe largement inspiré de *Ibid.*, p. 24. (*Ibid.* s'utilise pour ne pas répéter une référence qui précède immédiatement).
[3] Les différentes techniques citées ici sont développées sur le site : Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, CHUV, *Le sommeil* [Site web]. www.chuv.ch/sommeil (Site consulté le 18.11.2013).
[4] MENNIG, Michel. *Op. cit.*, p. 22. (*Op. cit.* s'utilise pour une référence précédemment citées mais pas immédiatement précédente, il suffit alors de répéter le nom de l'auteur et d'indiquer le no de la page concernée pour cette citation-là).

PARTIE THEORIQUE : grille d'évaluation

Forme 5pts	Orthographe – grammaire – syntaxe (1fte/p=4pts 2ftes/p=3pts 3ftes/p=2pts 4ftes/p=1pt)	/5
Fond 7pts	Clarté et précision	/1
	Cohérence (canevas respecté, structure et connecteurs)	/2
	Pertinence (complétude et intérêt des informations)	/3
	Reformulation personnelle	/1
Citations 8pts	Présence (2 directes / 2 indirectes)	/2
	Référence (note de bas de page)	/2
	Pertinence (choix judicieux)	/2
	Exploitation, utilisation	/2
TOTAL		**/20**